

Ziele der MHFA Ersthelfer-Kurse

Beim MHFA Ersthelfer-Programm handelt es sich um ein Angebot der laienbasierten Früherkennung und -intervention. Konkret bedeutet das: Laien werden von Instruktor*innen (Fachpersonen im Bereich psychischer Gesundheit) darin geschult, psychische Störungen bei nahestehenden Personen zu erkennen und angemessen zu reagieren, bis professionelle Hilfe zur Verfügung steht.

Der Ersthelfer-Kurs verbessert das Wissen über psychische Gesundheit, vermindert stigmatisierendes Verhalten, steigert das Vertrauen in die eigenen Helferkompetenzen und stärkt die eigene psychische Gesundheit.

MHFA-Kurse wurden von professionellen Experten*innen sowie Betroffenen gemeinsam entwickelt und decken eine Vielzahl psychischer Probleme und Krisen ab.

 **MHFA**
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

 **MHFA**
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

MHFA Ersthelfer
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
J5, 68159 Mannheim
E-Mail: info@mhfa-ersthelfer.de
Telefon: 0621 1703-6362
Website: www.mhfa-ersthelfer.de

In Partnerschaft mit:



**KOMPETENT HELFEN BEI KRISEN UND
PSYCHISCHEN GESUNDHEITSPROBLEMEN**

**Werden
Sie** Ersthelfer*in

**Informieren Sie sich über
unsere Ersthelfer-Kurse!**



Was ist Mental Health First Aid?

Mental Health First Aid (MHFA) ist ein globales, innovatives Programm, das nach dem erfolgreichen Leitbild der körperlichen Ersten Hilfe entwickelt wurde. Es entstand im Jahr 2000 in Australien und wird seitdem regelmäßig wissenschaftlich evaluiert.

Mittlerweile ist MHFA aktiv in 26 Ländern verbreitet und wurde mit vielen internationalen Preisen, u.a. in Australien, England und den USA, ausgezeichnet.



Lizenziert

MHFA Ersthelfer ist der lizenzierte Anbieter für die MHFA-Kurse in Deutschland.



Evidenzbasiert

MHFA basiert auf wissenschaftlicher Evidenz, die Wirksamkeit wurde wiederholt in Studien überprüft.



Weltweite Bewegung

Weltweit sind in 26 Ländern über **fünf** Millionen Menschen in MHFA geschult worden.



Gemeinnützigkeit

Erlöse aus unseren Kursen werden ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Kurse und die Weiterentwicklung von MHFA verwendet.

Ersthelfer-Kurse

Im MHFA Ersthelfer-Kurs lernen Erwachsene, wie sie frühzeitig psychische Störungen bei Angehörigen, Freund*innen und Kolleg*innen erkennen und ansprechen. Die Teilnehmer*innen eignen sich Grundwissen über verschiedene psychische Störungen und Krisen an und lernen, wie sie Betroffene gezielt unterstützen und informieren können. Ein wichtiger Bestandteil der Kurse ist es zu trainieren, wie Betroffene ermutigt werden können, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und weitere Ressourcen zu aktivieren.

Werden Sie Ersthelfer*in

Absolvieren Sie den 12-stündigen Kurs zum MHFA Ersthelfer.

Nach Abschluss des Ersthelfer-Kurses können Sie einen Online-Test absolvieren, um akkreditierte*r MHFA-Ersthelfer*in zu werden.

Mehr als 40% aller Menschen leiden mindestens einmal im Leben unter einer psychischen Störung.

Helfen Sie mit, vor Ort Ersthelfende für psychische Gesundheit auszubilden!

Kursleiter: Kristof Schulze, Psychotherapeut

- Ich habe eine Psychotherapie-Praxis mit Kassenzulassung. Den Ersthelfer-Kurs biete ich an, um Wissen und Fertigkeiten zu vermitteln über die psychische Gesundheit.
- Der Richtpreis für 12-stündige MHFA-Kurse beträgt 220 EUR. In diesem Gesamtpreis sind inklusive: Das ausführliche MHFA-Handbuch, das Workbook mit den Übungen, die Möglichkeit, am Kursende einen Online-Test zu absolvieren sowie das Zertifikat.
- Der Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 18 Jahren.

Die Kurstermine finden Sie auf meiner Internetseite

www.psychisch-gesund.org

Bei Fragen zum Kurs, können Sie mir eine Nachricht schreiben: therapie.schulze@posteo.de

Tel. 0170-260 50 40

Alle Ersthelfer-Kurse sind online buchbar auf www.mhfa-ersthelfer.de